



La météo des émotions

Cartes à imprimer



LA COLÈRE

LA COLÈRE EST UNE ÉMOTION VIVE QUI SE CARACTÉRISE PAR UN SENTIMENT DE RAGE INTÉRIEURE, QUI MONTE CRESCENDO.



rage **FURIE** rogne
RÉVOLTE **énervement**
explosion crise

LA TRISTESSE

LA TRISTESSE EST UNE ÉMOTION COMPLEXE ET PLEINE DE NUANCES. ELLE SE CARACTÉRISE PAR UN INTENSE SENTIMENT D'IMPUISSANCE, UNE PERTE D'ESPOIR.



chagrin **peine**
douleur
nostalgie souffrance

LA JOIE

ÉTAT DE SATISFACTION QUI SE MANIFESTE PAR DE LA GAÏÉTÉ, DE LA BONNE HUMEUR ET QUI PROVOQUE UN SENTIMENT DE VIF BONHEUR.



RÉJOUISSANCE **gaieté**
plaisir BONHEUR
contentement

L'EXCITATION

ÉTAT D'AGITATION, D'ÉNERVERMENT, D'ENTHOUSIASME OU D'EXALTATION : ÊTRE EN PROIE À UNE GRANDE EXCITATION.



effervescence
impulsion **enthousiasme**
stimulation agitation



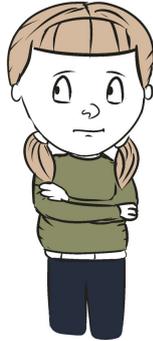
La météo des émotions

Cartes à imprimer



LA TIMIDITÉ

MANQUE D'ASSURANCE, DE COURAGE DANS SES RAPPORTS AVEC LES AUTRES, TENDANCE À SE TROUBLER ET À PERDRE SES MOYENS LORSQU'ON SE SENT REGARDÉ.



gêne modestie

CONFUSION **embarras**

PEUR gaucherie

LA HONTE

SENTIMENT D' AVOIR COMMIS UNE ACTION **INDIGNE DE SOI**, OU CRAINTE D' AVOIR À SUBIR LE JUGEMENT DÉFAVORABLE D' AUTRUI **HUMILIATION** QUI RÉSULTE D' UNE ATTEINTE À L' HONNEUR.,



regret

remords

humiliation

gêne

embarras

LA SURPRISE

ÊTRE **ÉTONNÉ** DE QUELQUE CHOSE, DÉCONCERTÉ : JE SUIS SURPRIS DE SON SILENCE. **MARQUER L'ÉTONNEMENT**, EN PARLANT D' UN REGARD, D' UN AIR.



émerveillement **étonnement**

effarement ahurissement

stupéfaction

L'ENNUI

LASSITUDE MORALE, IMPRESSION DE VIDE ENGENDRANT LA MÉLANCOLIE, PRODUITES PAR LE **MANQUE D'INTÉRÊT**, LA MONOTONIE.



endormant

barbant

monotone

lassitude

assommant



La météo des émotions

Cartes à imprimer



LA DÉCEPTION

ÉTAT OU SENTIMENT D'UNE PERSONNE DÉÇUE, **TROMPÉE** DANS SON ATTENTE. CHAGRIN, VEXATION QUE L'ON ÉPROUVE QUAND UNE ESPÉRANCE NE SE RÉALISE PAS.



désillusion

FRUSTRATION

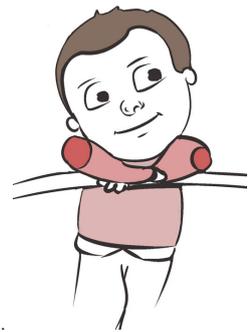
contrariété

REGRET

désenchantement

L'AMOUR

SENTIMENT D'AFFECTION, D'ATTIRANCE SENTIMENTALE ENTRE DEUX PERSONNES. ATTACHEMENT, **AFFECTION** MUTUELLE ENTRE AMIS OU MEMBRES D'UNE MÊME FAMILLE.



tendresse

affection

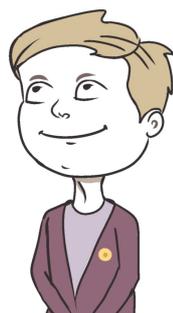
attachement

adoration

attirance

LA FIERTÉ

TRAIT DE CARACTÈRE DE QUELQU'UN QUI A LE **SENTIMENT** DE SON HONNEUR. SENTIMENT INTÉRIEUR POUR GARDER UNE IMAGE **POSITIVE** DE SOI.



amour-propre

satisfaction

arrogance

dignité

contentement

L'INQUIÉTUDE

ÉTAT AFFECTIF PÉNIBLE CAUSÉ PAR LA CRAINTE, L'INCERTITUDE. ÉTAT DE PRÉOCCUPATION, DE TROUBLE OU DE TOURMENT QUI **EMPÊCHE** LE REPOS, LA SÉRÉNITÉ.



anxiété

souci

préoccupation

angoisse

tracas

appréhension



La météo des émotions

Cartes à imprimer



LA PEUR

SENTIMENT D'ANGOISSE
ÉPROUVÉ EN PRÉSENCE OU À LA
PENSÉE D' UN DANGER, RÉEL OU
SUPPOSÉ, D' UNE MENACE, QUI
POUSSE À FUIR OU À ÉVITER
CETTE SITUATION



CRAINTE

ANGOISSE

anxiété

affolement

appréhension

LA FATIGUE

LA FATIGUE EST UN ÉTAT
RÉSULTANT DE CONTRAINTES
PHYSILOGIQUES OU
PSYCHOLOGIQUES ABOUTISSANT
À UNE DIMINUTION DES FORCES



épuisement

ramollo

las

faiblesse

surmenage