

22 phrases pour  
aider son enfant à  
avoir confiance en lui  
et en nous



- J'ai confiance en toi
- Tu as le droit de te tromper et de recommencer
- C'est en essayant que l'on peut réussir
- Tout le monde fait des erreurs pour apprendre, les adultes aussi
- Je t'aime inconditionnellement, quoi que tu fasses
- J'aime la personne que tu es
- Je crois que tu peux être fière de toi et de ce que tu arrive à faire
- Tu as le droit d'être toi
- Tu as les ressources en toi pour réussir
- Tu es important pour moi
- Je suis reconnaissant(e) de t'avoir
- Je suis là pour toi
- Tu me fais rire
- Tes idées comptent
- Tu peux réussir des choses difficiles
- Tes choix sont importants
- Tu es une personne exceptionnelle
- Je suis là pour t'écouter
- Tu as le droit de rêver
- Tu peux demander de l'aide si tu as besoin
- Mon cœur est rempli de joie quand je suis avec toi
- Je crois en tes valeurs et tes qualités